ГБОУ СОШ №386 Кировского района Санкт - Петербурга

Подписано цифровой подписью: ГБОУ СОШ №386 Кировского района Санкт - Петербурга

КИРОВСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Трембаленко Ю.А.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)
8 день
17 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180/5	*Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным* Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
15	*Сыр порциями* Б - 3,45 г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	*Батон обогащенный микронутриентами* Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	*Чай с сахаром* Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
130	*Груша свежая* Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	*Салат из свеклы отварной с маслом растительным* Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	*Суп из овощей с курицей отварной и сметаной* Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ -80,8 ккал
90/30	*Печень по-строгановски* Печень говяжья с/м, Масло растительное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал
150	*Рис отварной* Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал
200	*Компот из апельсинов* Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами* Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	*Батон обогащенный микронутриентами* Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	*Салат из свеклы отварной с маслом растительным* Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/15/10	*Суп из овощей с курицей отварной и сметаной* Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица
100/40	*Печень по-строгановски* Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль
200	*Рис отварной* Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	*Компот из апельсинов* Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами* Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	*Батон обогащенный микронутриентами* Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	*Груша свежая* Б - 0,6 г, Ж- 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
60	*Пряник* Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____