



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жудова, 60/1, литер. А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 386

Ф.И.О.

Удальцова Н.А. Цындаленко

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

3 день

29 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах
180	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,73 г, Ж- 9,25 г, У - 18,96 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж- 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ -127,5 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж- 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло растительное, Соль Б - 8,17г, Ж- 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж- 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж- 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж- 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист
100/20	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж- 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж- 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж- 0,46 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ -127,5 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б -

Главный технолог

Зав. производством

Ваша