


СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения/ВРИО/  /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

12-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
224/2008	Запеканка из творога со стуженным молоком	(г) 150/20	16.38	16.6	26.7	374.4
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		565	20.11	18.20	68.46	575.50

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	(г) 60	0.78	3.2	5.7	53.1
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.3
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		800	26.64	28.85	116.34	839.7
Итого за день ...		1365	46.75	47.05	184.80	1415.20

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	(г) 100	1.3	5.33	9.5	88.3
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220	46.25	43.70	192.26	1339.20

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Халецкая З.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./